



シルバー110番です。

ひとりで悩みを 抱えていませんか？

高齢者やその家族が明るく健やかな生活が送れるよう、介護・福祉・法律・認知症等さまざまな相談に応じ、アドバイスをしております。

心配事・悩み事など高齢者に関わることなら何でもご相談ください。

秘密は厳守いたします。



一般相談

普段の生活で困ったことやお知りになりたい情報の提供など
水曜日・金曜日（祝日・年末年始を除く）

9時～17時

専門相談：弁護士

財産・金銭・賃借契約等の専門的な内容の相談

毎月 第3金曜日（祝日を除く）

9時～12時（おひとり30分程度）

事前の予約が必要です。



相談専用ダイヤル（相談は無料ですが通話料金がかかります）

019-625-0110

公益財団法人 いきいき岩手支援財団 岩手県高齢者総合支援センター
〒020-0015 岩手県盛岡市本町通 3-19-1 岩手県福祉総合相談センター3F